

posicion de mirar al suelo todo el tiempo posible hasta que le doctor le diga que ya no necesita hacerlo.

Mantener esta posicion es muy dificil, es muy importante que el paciente le diga honestamente al doctor si tiene algun impedimento para hacer esto.

¿Se Puede Prevenir la Perdida de Vision?

Es importante recordar que muchas personas no saben que tienen una enfermedad ocular porque no han tenido ningun sintoma. A veces se confunden con los sintomas de la vejez. Una persona sin sintomas que se acerca a los 40 años de edad debe hacerse por lo menos una examinacion en sus ojos y si tiene sintomas la examinacion debe ser mas amenudo.

¿Cuales Son Los Riesgos de la Cirugia Paa Reparar la Macula?

Los riesgos mas comunes son el crecimiento de una catarata en el ojo afectado, si eso sucede se va a requerir otra cirugia para remover la catarata. Otras complicaciones que pueden ocurrir son infeccion en el area de la cirugia, desprendimiento de la retina durante la cirugia o despues, todas estas complicaciones son tratables.

El paciente que se opera no puede volar en avion por lo menos por algunos meses, esto es debido a el cambio de presion en la cabina del avion durante el vuelo, lo que puede causar que la presion del ojo aumente.

¿Es la Cirugia Exitosa Generalmente?

El exito de la cirugia generalmente es variable y depende de el paciente, si

la enfermedad se detecta a tiempo los chances de un recuperamiento exitoso so mas altos, si la persona no va a su doctor a tiempo los chances de recuperacion son mucho mas bajos.

El tiempo estimado para recuperar la vision es de 3 meses mas o menos.

Complementos de
Vatsal Doshi, MD, MPH y
Jonathan Huz, MD de
**Vitreous Retina Macula Specialists
of New Jersey**



VRM NJ | VITREOUS RETINA MACULA
SPECIALISTS OF
NEW JERSEY

Millburn

306 Main Street, 2nd Floor
Millburn, NJ 07041
P (973) 467-2020
F (973) 467-2030

Somerset

1543 Route 27, Suite 12
Somerset, NJ 08873
P (732) 839-0516
F (732) 253-5259

W vrnmjretina.com

E retinamd@vrnmjretina.com



Una mirada más cerca a el
Agujero en la Macula



**Educacion Para
El Paciente**

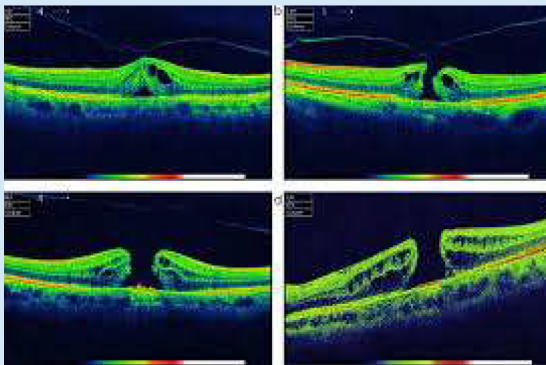
¿Que es un Agujero en la Macula?

Un agujero en la macula es una ruptura en la macula, la macula se localiza en el centro de la parte mas sensitiva a la luz en la retina de el ojo. La macula es la que provee la vision central que se necesita para manejar, leer y para apreciar detalles.

Si un paciente tiene un agujero en la retina le causa una vision borrosa y distorcianada. Estos generalmente aparecen en personas mayores de 60 años, debido a la edad.

El tamaño de el agujero y la localizacion de el hueco determina cuanto afecta la vision de el paciente.

Cuando un agujero aparece en la macula en la etapa de severidad numero tres, la vision se puede perder permanentemente, un agujero en la macula puede causar que la retina se desprenda, ambas condiciones deben ser tratadas como emergencias.



¿Que Causa el Agujero en la Macula?

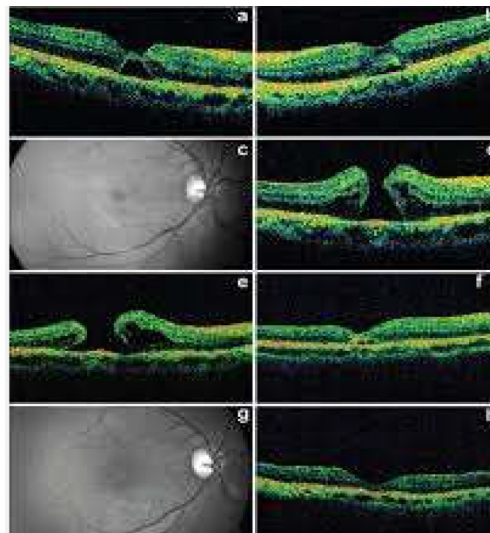
La mayor parte de el ojo esta lleno de liquid vitreo, una sustancia gelatinosa que llena el 80 por ciento de el ojo y ayuda a mantener la apariencia redonda de el ojo.

El vitreo contiene millones de fibras que se atachan a la retina, cuando envejecemos el vitreo se achica y se desprende de la retina. Es normal que el area se llene de otros fluidos naturales. Generalmente este proceso no causa ningun daño, a veces los pacientes comienzan a ver pequeños flotadores, casi imperceptibles, como tejidos de araña.

Algunas veces este proceso es mas dañino. Si el vitreo esta muy aferrado a la retina cuando se desprende puede causar un agujero en la macula.

Cuando existe un agujero en la macula el fluido que ahora esta creciendo alrededor de la retina puede empezar a filtrarse dentro de el agujero en la macula, esto causa problemas de vision.

Tambien existen otras causas para los agujeros en la macula, por ejemplo la



myopia severa, desprendimientos de retina, un accidente que cause daño al ojo y tambien lo que se conoce como una arruga o (pucker) en la macula.

Cuales Son Los Sintomas de el Agujero en la Macula

Los agujeros en la macula a veces empiezan gradualmente, empiezan con problemas de vision, vision borrosa, al ver lineas a veces pueden paracer que no son lineas directas sino que estan onduladas, todo esto puede causar muchas dificultades en las actividades diarias, como por ejemplo leer.

¿Como se Trata Esta Condicion?

Muchas veces la cirugia es necesaria, en pocas ocasiones la enfermedad se cura sola, pero es mas comun la necesidad de la cirugia como ayuda a mejorar la vision.

La cirugia que se usa es la vitrectomia, como parte de la cirugia, se inserta una burbuja que es una combinacion de aire y de un gas especial que se usa en situaciones como esta.

Esta burbuja se usa para mantener el agujeros cerrado temporalmente hasta que la macula se recupere.

Solo se necesita anestesia local en la mayoria de los casos.

Despues de la cirugia es necesario que los pacientes mantengan la cara mirando abajo para que la burbuja no se mueva. Esta posicion se debe mantener por la mayor parte del dia y por hasta 2 o 3 semanas.

Si se mantiene la posicion por el periodo requerido la burbuja generalmente es absorbida por la macula, pore so es muy necesario que el paciente mantenga esta