

¿Cómo son examinados sus ojos?

Cuando tus ojos son examinados, van a ser dilatados usando gotas para los ojos. Durante esta examinación, la cual no es dolorosa, su doctor de los ojos va a observar si hay algunos cambios en sus ojos incluyendo la retina y el gel.

¿Que son las manchas flotantes?

Flotantes son partículas o puntos en su campo visual. Son sombras que vez de grumos del gel vítreo en su ojo. Flashes son destellos de luz que se pueden ver como relámpagos en su campo visual. Flashes ocurren cuando el gel vítreo frota o jala en su retina.

Manchas flotantes y flashes son muy comunes a medida que la gente envejece. Sin embargo, estos pueden ser síntomas de desprendimiento de la retina, el cual es un problema serio. Si usted nota cambios en su visión y muchas manchas negras y flashes.

Llame a su doctor de inmediato.

La pérdida de la visión se puede prevenir

Es importante que recuerde que mucha gente no sabe que tiene enfermedades en los ojos ya que muchas veces no muestran síntomas o asumen que disminución de la visión es un proceso natural de envejecimiento.

Temprana detección y tratamiento de problema de los ojos es la mejor para mantener su visión saludable con el pasar de los años en muchos casos ceguera y perdida de visión se pueden prevenir.

Adultos sin síntomas o riesgos de perdida de la visión deben empezar a ver un doctor de los ojos a los 40 años. Para personas

con síntomas o riesgos de enfermedad en los ojos a cualquier edad. Deben visitar su doctor para determinar qué tan frecuente lo deben ver.

Complementos de
Vatsal Doshi, MD, MPH y
Jonathan Huz, MD de

**Vitreous Retina Macula Specialists
of New Jersey**



VRMNJ | VITREOUS RETINA MACULA
SPECIALISTS OF
NEW JERSEY

Millburn

306 Main Street, 2nd Floor
Millburn, NJ 07041

P (973) 467-2020

F (973) 467-2030

Somerset

1543 Route 27, Suite 12
Somerset, NJ 08873

P (732) 839-0516

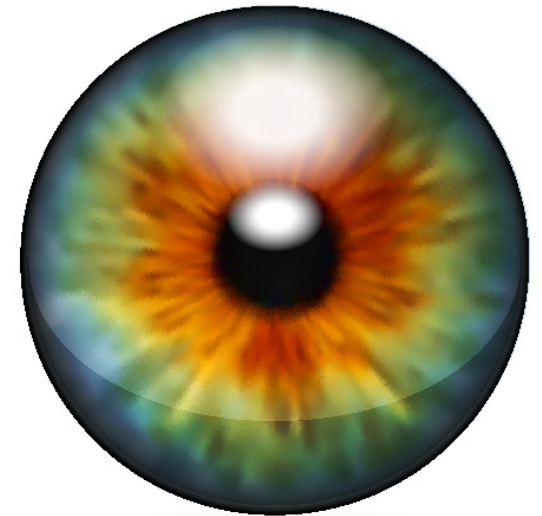
F (732) 253-5259

W vrnmjretina.com

E retinamd@vrnmjretina.com



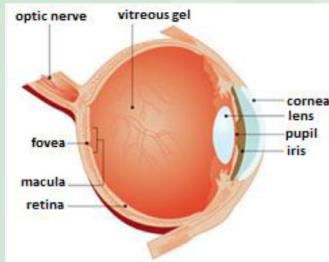
Una mirada más cerca a la
**Manchas Negras
(flotantes) y
Centellas (flashes)**



**Educacion Para
El Paciente**

¿Que son flotantes?

Flotantes se ven como pequeños grumos, puntos, círculos, líneas o telarañas en su campo visual. Mientras parecen estar enfrente de su ojo en realidad están flotando dentro de su ojo. Flotantes son pequeños grumos de gel o células adentro del gel vítreo que ocupa la cavidad del ojo. Lo que usted ve son las sombras que estos grumos crean en su retina. Usualmente usted ve estas manchas negras cuando mira superficies blancas o un cielo despejado.



¿Quién está a riesgo?

Estas manchas negras son más propensas a desarrollarse a medida que envejecemos y son más comunes en personas miopes, tienen diabetes o que han tenido cirugía de catarata.

Retina: Es la capa de las células nerviosas que recubren la pared posterior interna del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que pueda ver.

Vítreo: es el la sustancia que está adentro de su ojo que tiene consistencia de gel. A medida que envejecemos, el gel vítreo cambia de textura se pone más espeso y se encoge. Algunas veces grumos y hebras se forman en el gel vítreo. Si el vítreo se separa de la parte posterior del ojo, esto se llama despren-

dimiento posterior del vítreo. Estas manchas negras usualmente pasan con desprendimiento posterior del vítreo. No es algo serio y tienden a desvanecer o desaparecer con el tiempo. Raramente necesitan tratamiento o cirugía.

Usted es más propenso a ver puntos negros si:

- Es miope (necesitas gafas para ver de lejos).
- A tenido cirugía de catarata
- A tenido inflamación (hinchazón) adentro del ojo.

¿Que son flashes?

Flashes se pueden ver como centellas o relámpagos en su campo visual algunas personas los comparan con ver “estrellas” después de ser golpeados en la cabeza. Usted puede ver los flashes por semanas, incluso meses. Los flashes ocurren cuando el gel vítreo tiene fricción o jala la retina. A medida que la gente envejece, es común ver flashes ocasionalmente.

Flashes y migrañas

Algunas veces personas tienen destellos de luz que se ven como líneas irregulares o olas de calor. Estas pueden aparecer en un ojo o los dos ojos y puede durar hasta 20 minutos. Este tipo de flashes pueden ser causados por migrañas. Una migraña es un espasmo de vasos sanguíneos en el cerebro.

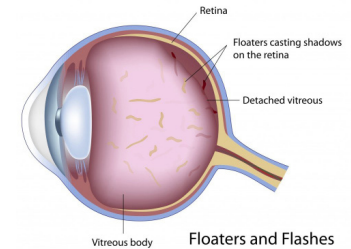
Cuando tienes un dolor de cabeza después de estos flashes es llamado migraña. Pero algunas veces vez la luz sin tener el dolor de cabeza. Esto se conoce Como migraña oftálmica.

¿Cuándo las manchas flotantes y flashes son serios?

La mayoría de estas manchas o puntos negros y flashes no son problema. Desde luego, ahí momentos cuando son síntomas de una condición seria. Aquí esta cuando debe llamar a su oftalmólogo de inmediato:

- Nota que tiene muchas flotantes nuevos
- Tiene muchos flashes
- Una sombra aparece en su visión periférica
- Una cortina gris cubre parte de su visión.

Estos puntos negros y flashes pueden ser síntomas de desgarro o desprendimiento de la retina. Esto es cuando la retina jala en la parte de atrás de su ojo. Es una condición seria que debe ser tratada.



Planea una cita para el examen de los ojos.

Personas con diabetes y alta presión de sangre deben ver a su doctor de los ojos por lo menos una vez al año. Cambios en sus niveles de azúcar puede causar cambios en sus ojos. Recuerde que la pérdida de la visión se puede prevenir cuando es detectada a tiempo.