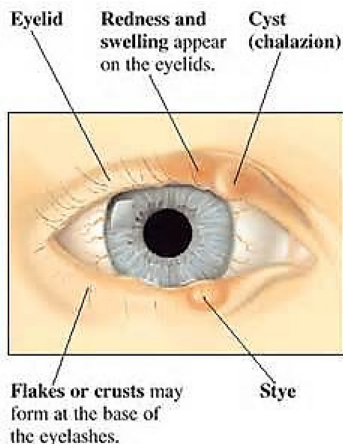


- Si la blefaritis está relacionada con sus glándulas sebáceas el tratamiento puede envolver aplicar testosterona en sus párpados. Su doctor también puede recomendar un procedimiento que suavemente calienta las glándulas obstruidas y aplica una suave presión para sacar glándulas sebáceas que no son saludables.

¿Cómo se diagnostica la Blefaritis?

Blefaritis se puede diagnosticar por medio de un completo examen con especial énfasis en los párpados y la superficie del frente del ojo esto puede incluir:

- Historia del paciente para determinar cualquier síntoma que el paciente esta experimentando en el presente en general que pueden contribuir al problema de los ojos.
- Examinación externa del ojo incluye estructura de los párpados, textura de la piel y la apariencia de las pestañas.
- Evaluación de los bordes de los párpados, la base de las pestañas, y las aberturas de las glándulas de meibomio usando luces fuertes y aumento.
- Evaluación de la calidad y cantidad de lágrimas para descartar cualquier anomalía.



Planea una cita para el examen de los ojos.

Hacer una cita es lo mejor que puedes hacer para prevenir otras complicaciones.

Complementos de
Vatsal Doshi, MD, MPH y
Jonathan Huz, MD de

**Vitreous Retina Macula Specialists
of New Jersey**



VRMNJ | VITREOUS RETINA MACULA
SPECIALISTS OF
NEW JERSEY

Millburn

306 Main Street, 2nd Floor
Millburn, NJ 07041
P (973) 467-2020
F (973) 467-2030

Somerset

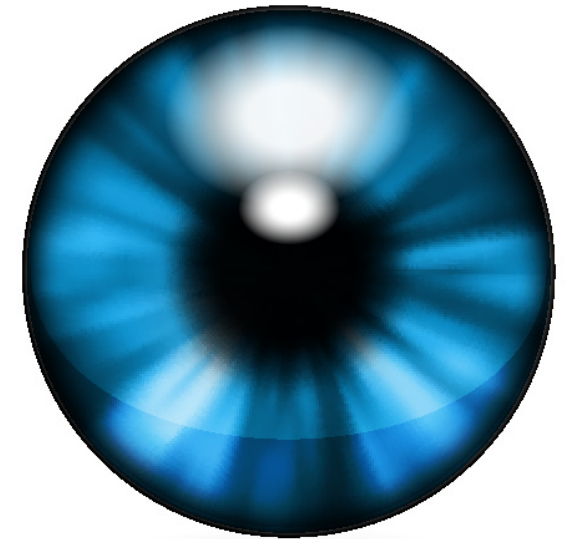
1543 Route 27, Suite 12
Somerset, NJ 08873
P (732) 839-0516
F (732) 253-5259

W vrmnjretina.com

E retinamd@vrmnjretina.com



Una mirada más cerca a la
Blefaritis



**Educacion Para
El Paciente**

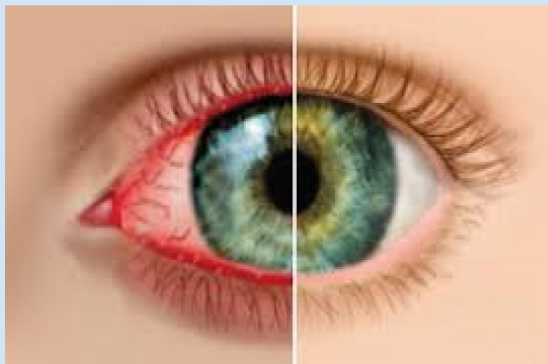
¿Qué es la blefaritis?

Blefaritis quiere decir inflamación de los párpados. Esta condición se presenta con síntomas de ojos resecos (lagrimeo excesivo, y ardor) o piel rojiza condiciones asociadas con acné y rosácea.

Blefaritis tiene dos formas básicas blefaritis anterior y posterior. La forma anterior afecta la parte de afuera donde las pestañas pegadas. La forma posterior es una disfunción de la glándula meibomio las cuales son las que secretan aceites para ayudar a lubricar los ojos.

Es común tener una mezcla de las dos anterior y posterior formas de blefaritis en diferentes grados de severidad.

A pesar que el doctor puede diagnosticar fácilmente blefaritis tiende a ser difícil tratar sus síntomas (Ardor, descamación, costras, lagrimeo, irritación, picazón, cambio en la visión, enrojecimiento en los bordes de los párpados y sensación de cuerpo extraño)



¿Qué causa la blefaritis?

Blefaritis es comúnmente causada por bacteria (Estafilocócica blefaritis) o caspa del cuero cabelludo y cejas (Seborreica blefaritis), también puede ser causada por combinación de factores, o menos común puede ser el resultado de alergias o infestación de las pestañas.

Blefaritis posterior puede ser causada por producción irregular de las glándulas de los párpados (disfunción de la glándula de meibomio) esto crea un ambiente ideal para que la bacteria crezca y conducir a orzuelos y conjuntivitis.

Blefaritis y ojos resecos están cogidos de la mano, tu doctor te puede recomendar que uses lágrimas artificiales que puedes comprar sin receta en cualquier farmacia para aliviar los síntomas.

¿Cómo prevenir la blefaritis?

- Removiendo todo el maquillaje de los ojos antes de ir a la cama. Absteniéndose de aplicar delineador.
- Evite el uso de maquillaje cuando tiene los síntomas para prevenir irritación/in-



flamación. Cuando ya haya tratado sus síntomas con las sugerencias en este panfleto y sus síntomas desaparecen puedes resumir el uso de maquillaje

- Nota reemplaza regularmente los productos que usas alrededor de los ojos.

Síntomas de la blefaritis

- Sensación de tener algo en los ojos.
- Sensación de quemazón.
- Sensibilidad a la luz.
- Inflamación y enrojecimiento de los ojos y párpados.
- Cambios en la visión.
- Lagrimeo excesivo.
- Costras en las pestañas.

¿Cómo se trata la Blefaritis?

Blefaritis no tiene cura, pero puede ser tratada y controlada con una buena higiene de los párpados. Si se deja sin tratar Blefaritis puede causar condiciones más serias como cicatrización o lesión al tejido del ojo. Si usted tiene blefaritis, siga estos pasos para ayudar a tratar y limpiar sus ojos.

- Use una toallita y humedézcala con agua tibia. Exprima la toallita y póngasela sobre sus ojos cerrados por cinco minutos esto ayudara a que las costras se suavicen y aflojara los desechos aceitosos.
- Limpie sus ojos con agua tibia y champú para bebés, limpie un ojo a la vez, cerrando el ojo que estas limpiando, y frotando la toallita o tu dedo sobre las pestañas enjuague con agua tibia y seque con una toallita seca.